

Утверждаю



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано

Заведующий

МОУ *Ремесло*



Прем пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
	БАТОН	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	395	14,6	10,2	88,5	507,9			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б ТТК №47	30	0,2	0	0,8	4,2	ТТК №47		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47		
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66		
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		500	12,1	16,2	41,6	344,5			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Итого за уплотненный полдник		420	14,5	15,5	66,4	431,7			
Итого за день:			42	42,7	215,5	1375,3			

Повар